

## “2015년 1학기” 국제대학교 체력증진센터 운영 프로그램 알림표

장 소	종 목	요일	시간	상담 문의	공 지
창조관 (체육관)	배드민턴	월~금	19시30분 ~ 22시00분	심창섭교수 (010-4031-8015)	지역 주민 국제클럽과 함께 하는 배드민턴
창조관 (4층 피트니스센터)	근력강화 및 심폐 운동	월~금	09시00분 ~ 22시00분	김종신교수 (010-7569-5569)	센터내 강의 중에는 이용 불가 협조
창조관 (지하 사격장)	공기총 사격	목	09시00분 ~ 20시00분	장동수교수 (010-5217-1274)	안전수칙 준수
청운관 (1층 헬스장)	요가 및 댄스	월수반 화목반	18시30분 ~ 20시30분	심창섭교수 (010-4031-8015)	4월6일(월)~ 6월18일(목)까지 11주 과정 ★수강료: 무료

체력증진센터를 자주 이용 해 건강한 대학생활이 되시길 바랍니다^^

체력증진센터장 올림.